



2025г.

| ОБЕД для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет                                                                                  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур    | Цена<br>руб |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|---------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                                 |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1              | 7,6              | ТТК № 1,2,3,4,5,78<br>2021/2004 |             |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №103                                                                                       | 200        | 2,3         | 2,2         | 16,1           | 94,0             | 103/2011                        |             |
| Тефтели рыбные с соусом томатным № 239                                                                                              | 90/30      | 10,5        | 15,1        | 12,2           | 168,0            | 239/2011                        |             |
| Картофель отварной или картофельное пюре                                                                                            | 150        | 4,0         | 7,3         | 24,3           | 167,0            | 518/520/2004                    |             |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                                                                    | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5            | 349/2011                        |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,1             | ТТК № 6                         |             |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                         |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                         | <b>810</b> | <b>23,2</b> | <b>25,3</b> | <b>116,7</b>   | <b>733,4</b>     |                                 | <b>124</b>  |
| <b>ОБЕД для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                                                         |            |             |             |                |                  |                                 |             |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                                 |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7            | 12,7             | ТТК № 1,2,3,4,5,78<br>2021/2004 |             |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №103                                                                                       | 250        | 2,9         | 2,8         | 20,1           | 117,5            | 103/2011                        |             |
| Тефтели рыбные с соусом томатным № 239                                                                                              | 100/30     | 12,7        | 16,8        | 10,8           | 187,0            | 239/2011                        |             |
| Картофель отварной или картофельное пюре                                                                                            | 180        | 4,8         | 8,8         | 29,2           | 200              | 518/520/2004                    |             |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                                                                    | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5            | 349/2011                        |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК № 6                         |             |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                         |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                         | <b>950</b> | <b>27,8</b> | <b>29,3</b> | <b>133,4</b>   | <b>837,7</b>     |                                 | <b>124</b>  |

Зав. производством:

### Экономист по ценам:

1: